

# Indicadores de Demografía del Envejecimiento

Soc. Leticia Pugliese

---



## *Indicadores de Demografía del Envejecimiento*

En la Asesoría en Políticas de Seguridad Social (APSS) de la Asesoría General en Seguridad Social (AGSS) del Banco de Previsión Social, se está desarrollando un *Sistema de Indicadores de Seguridad Social*, en el marco de la Meta institucional “Mejorar la información disponible sobre los Programas Sociales Administrados y su seguimiento”. Ese sistema se divide en dos áreas o enfoques, la de indicadores de los programas propiamente dichos y la de indicadores de población objetivo.

Entre los indicadores de población objetivo, se encuentran los de Adultos Mayores, que intentan sistematizar información sobre la situación y evolución de sus condiciones de vida, como por ejemplo situación económica, cobertura de seguridad social, actividad laboral, salud, educación, arreglos familiares. Los indicadores de este colectivo comienzan, como siempre que se estudia el tema de los adultos mayores, con indicadores demográficos, que ponen de relieve la temática del envejecimiento demográfico, su magnitud, significación, evolución y diferenciación por género, que es imperioso evaluar a la hora de pensar en el diseño de políticas dirigidas hacia este sector de la población.

Este trabajo tiene el objetivo de analizar algunos indicadores de Demografía del Envejecimiento – de los Indicadores de Población Objetivo Adultos Mayores -, de una forma descriptiva, realizando también alguna comparación con indicadores similares en otros países de América Latina.

Estos Indicadores se elaboraron siguiendo las pautas del Listado de Indicadores de la Situación de Personas Mayores de CEPAL, del documento “Propuesta de metodología de seguimiento de la situación de las personas mayores en América Latina y el Caribe”.<sup>1</sup> Los indicadores de otros países de América Latina, se tomaron de un trabajo de CEPAL sobre indicadores de calidad de vida en la vejez.<sup>2</sup>

En este documento se sistematiza información de indicadores demográficos que refieren principalmente a cantidad y proporción por tramos de edad de las personas de 60 y más años de edad, así como el peso que presentan en relación a la población en general y a otras generaciones; el análisis por dimensión de género se realiza estudiando la razón de sexo y desagregando por sexo el resto de los indicadores.

La información se basa en las *Proyecciones de población* del Instituto Nacional de Estadística para los años 1996 al 2025, e Indicadores demográficos del Uruguay, proyecciones de población, revisión 2005.

---

<sup>1</sup> Documento de referencia DDR/2 de noviembre 2003, presentado en la Conferencia regional intergubernamental sobre envejecimiento: hacia una estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento.

<sup>2</sup> CEPAL – CELADE. Documento de referencia, 27 de noviembre de 2006. *Manual básico: Indicadores de calidad de vida en la vejez*. Curso Básico “Indicadores de Calidad de Vida en la Vejez”. Santiago de Chile, nov. 2006. pág.24.

En las tablas que resumen la información se realiza apertura por sexo, como ya se indicó y se presentan los datos para el total del país, en el período 2005 – 2025, en períodos quinquenales.

## I. Distribución de personas mayores en la población

### Cuadro N° 1 .

#### Número y porcentaje de personas de 60 años y más

	2005	2010	2015	2020	2025
Número de personas de 60 años y más	581.566	601.656	638.955	684.361	737.755
Porcentajes sobre población total	17,6	17,9	18,7	19,7	21,0
Número de hombres de 60 años y más	241.340	247.319	262.919	284.044	309.153
Porcentajes sobre población masculina	15,1	15,3	15,9	16,9	18,1
Número de mujeres de 60 años y más	340.226	354.337	376.036	400.317	428.602
Porcentajes sobre población femenina	19,9	20,4	21,3	22,4	23,7

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

Como se observa en las proyecciones presentadas en el cuadro N° 1, la población mayor de 60 años en Uruguay presenta un incremento constante en todo el período analizado. Para el total de adultos mayores las proporciones van de 17.6% en el año 2005 a 21% en el 2025.

Esta tendencia ascendente se da en ambos sexos. Las mujeres adultas mayores son más cantidad que los hombres (aproximadamente 100.000 personas más en el sexo femenino que en el masculino). Las proporciones de mujeres adultas mayores indican que de un 20% al inicio del período analizado, se llegaría al 24% al final del mismo. Casi la cuarta parte de las mujeres uruguayas estarían en esta etapa del ciclo vital.

En el documento de CEPAL (2006) se presenta información sobre el porcentaje de personas de 60 años y más en algunos países seleccionados, en base a proyecciones de población, del que transcribimos parte de esa información:

**Cuadro N° 2 .**

**Porcentaje de personas de 60 años y más en países seleccionados de América Latina. Período 2000 – 2050.**

	<b>2000</b>	<b>2025</b>	<b>2050</b>	<b>Diferencia 2050 – 2000</b>
Bolivia	6.4	9.0	16.7	10.3
Guatemala	5.9	7.2	13.0	7.1
Brasil	8.0	15.2	24.6	16.6
México	6.9	13.9	26.5	19.6
Argentina	13.4	16.9	24.7	11.3
Chile	10.2	20.1	28.2	18.0

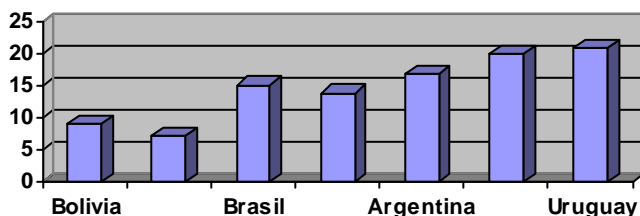
Fuente: CEPAL. Manual Indicadores de vida en la vejez. 2006. Elaboración de CEPAL referidos a estimaciones y proyecciones de población.

En todos los países se produce una tendencia al incremento de la proporción de personas mayores en el conjunto de la población, con una importante diferencia entre las estimaciones para el año 2050 y el año 2000.

Las proporciones de personas mayores de 60 años son más altas en Uruguay que en cualquiera de estos países, ya en el año 2005 las estimaciones muestran un valor cercano al 18% (17.6) y para el año 2025 el porcentaje se sitúa en 21% (cuadro N°1). Para este último año se presenta una gráfica comparando los países seleccionados por CEPAL, junto con Uruguay.

**Gráfica 1.**

**Porcentaje de personas de 60 años y más en siete países de América Latina. Estimaciones y proyecciones de población para el año 2025.**



**Cuadro N° 3 .****Número y porcentaje de personas de 65 años y más**

	2005	2010	2015	2020	2025
Número de personas de 65 años y más	439.043	456.504	474.677	509.259	550.976
Porcentajes sobre población total	13,3	13,6	13,9	14,7	15,7
Número de hombres de 65 años y más	175.274	180.117	186.715	201.992	221.573
Porcentajes sobre población masculina	11,0	11,1	11,3	12,0	13,0
Número de mujeres de 65 años y más	263.769	276.387	287.962	307.267	329.403
Porcentajes sobre población femenina	15,4	15,9	16,3	17,2	18,2

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

En muchos países, especialmente los países desarrollados que tienen un importante envejecimiento poblacional, se considera *adultos mayores* a las personas con 65 y más años de edad. En el sistema de monitoreo de la APSS se adoptó el criterio de definir adulto mayor a partir de los 60 años de edad, que es el criterio de CEPAL y de Naciones Unidas.

En este cuadro se presenta información sobre la población de 65 años y más, en el que se puede observar las altas proporciones que tienen estas personas en la población total y en cada categoría de sexo, en nuestro país.

Al igual que en el cuadro anterior se observa un incremento constante en todo el período analizado. Para el total de adultos mayores las proporciones van de 13% en el año 2005 a cerca del 16% % en el año 2025.

También esta tendencia ascendente se da en ambos sexos. Las mujeres adultas mayores son más cantidad que los hombres, (en el entorno de 100.000 personas más en el sexo femenino que en el masculino).

**Cuadro N° 4 .****Número y porcentaje de personas de 85 años y más**

	2005	2010	2015	2020	2025
Número de personas de 85 años y más	46.435	53.370	61.970	71.166	74.953
Porcentajes sobre población total	1,4	1,6	1,8	2,0	2,1
Número de hombres de 85 años y más	13.464	15.195	17.517	19.955	21.197
Porcentajes sobre población masculina	0,8	0,9	1,1	1,2	1,2
Número de mujeres de 85 años y más	32.971	38.175	44.453	51.211	53.756
Porcentajes sobre población femenina	1,9	2,2	2,5	2,9	3,0

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

El proceso de envejecimiento poblacional, provoca no sólo un aumento general de las personas adultas mayores, consideradas a partir de los 60 o los 65 años, sino también un aumento específico de los tramos de mayor edad, aquellos que están por encima de los 85 años. Esto es lo que se ha dado en llamar “el envejecimiento del envejecimiento”.

En Uruguay las proyecciones muestran un incremento constante en la cantidad y proporción de personas de 85 y más años de edad, como se observa en el cuadro N°4.

Al desagregar por sexo se constata que las mujeres de los tramos de edad más envejecidos, no sólo son más cantidad que los hombres, como ocurre en los otros tramos, sino que además esa diferencia se acentúa en el transcurso del período analizado: 13.064 hombres vs. 32.971 mujeres en el año 2005, hasta 21.197 hombres y 53.756 mujeres en el 2025.

En el cuadro 5 se presenta el Índice de envejecimiento. Este índice se define como *la relación entre la población de 60 años y más y la población menor de 15 años de edad*, por lo tanto su aumento significa que aumenta en términos relativos la cantidad de personas mayores.

## II. El peso de los mayores

**Cuadro N° 5 .**

### Índice de envejecimiento

	2005	2010	2015	2020	2025
Índice de envejecimiento total	73,5	79,5	88,5	96,3	105,0
Índice de envejecimiento hombres	59,7	63,9	71,2	78,0	85,9
Índice de envejecimiento mujeres	87,9	95,7	106,6	115,4	125,1

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

De acuerdo a las proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística, el índice de envejecimiento se situó para el año 2005 en 73.5%, va aumentando a medida que transcurre el período analizado y se situaría en 105 en el año 2025.

En este caso se produce un aumento en términos absolutos de la cantidad de personas mayores (como se vio en al análisis de los cuadros anteriores) y simultáneamente una disminución en términos absolutos de los menores de 15 años, que de 791.223 en el año 2005 se situarían en 702.684 en el año 2025<sup>3</sup>, por lo que este índice se incrementa significativamente.

<sup>3</sup> Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

**Cuadro N° 6.****Índice de envejecimiento demográfico en países seleccionados de América Latina**

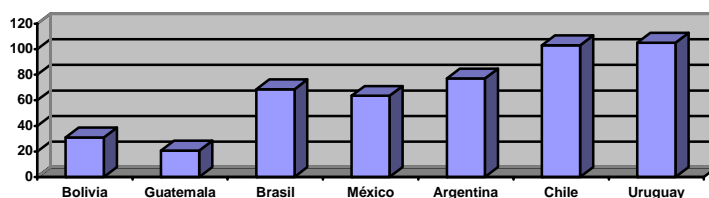
	2000	2025	2050
Bolivia	16.1	31.0	82.1
Guatemala	13.4	20.8	57.5
Brasil	27.1	68.6	138.7
México	20.5	63.5	156.4
Argentina	48.0	77.0	138.6
Chile	36.6	103.1	170.0

Fuente: CEPAL. Manual Indicadores de vida en la vejez. 2006. Elaboración de CEPAL referidos a estimaciones y proyecciones de población.

Como se puede observar, este índice se incrementaría en forma significativa en todos los países estudiados, y se estiman importantes crecimientos entre los años 2025 y 2050.

La definición del índice de envejecimiento que CEPAL toma para la región es la misma que se utiliza en el Sistema de Indicadores para Uruguay, como el cociente entre los mayores de 60 años y los menores de 15, por lo cual es posible realizar comparaciones con el indicador de nuestro sistema de seguimiento.

A continuación se presenta una gráfica comparando los países seleccionados por CEPAL, junto con Uruguay, para el año 2025.

**Gráfica 2.****Índice de envejecimiento en siete países de América Latina. Estimaciones y proyecciones de población para el año 2025.**

En esta gráfica se puede visualizar que Uruguay supera al resto de los países estudiados. Sólo Chile, con un índice de 103.1 en el año 2025 se acerca al guarismo de Uruguay en ese año (170.0).

A continuación se trabaja con la *relación de dependencia*. Este indicador permite evaluar la carga que representa la población mayor, teóricamente inactiva, sobre la fuerza de trabajo. Se define como el número de personas de 65 años y más sobre el número de población de 15 a 64 años.



## Cuadro N° 7 .

**Relación de dependencia de edades avanzadas**

	2005	2010	2015	2020	2025
Relación de dependencia total	21,2	21,3	21,4	22,6	24,3
Relación de dependencia hombres	17,2	17,1	17,0	18,1	19,7
Relación de dependencia mujeres	24,9	25,4	25,6	27,1	28,9

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

Luego de haber analizado los indicadores anteriores, era esperable que este indicador también presentara una tendencia ascendente. Se ubica en 21% entre los años 2005 – 2015, aumentando hacia el final del período, para situarse en 23% y 24% en los años 2020 y 2025.

La desagregación por sexo también es coherente con los indicadores anteriores, mostrando proporciones mayores en el sexo femenino y aumentando en cada quinquenio. La cantidad de mujeres en edades avanzadas en relación a las mujeres en edad activa, produce proporciones que van de un 25% en el año 2005 a un 29% en el año 2025.

A su vez en el sexo masculino, los porcentajes aparecen constantes en un 17% entre los años 2005 y 2015, y alcanzan un máximo de 20% en el último año analizado.

La información presentada muestra una tendencia ascendente que va de 21% a 24%, en el período que se toma en el sistema de indicadores con el que trabajamos (2005 – 2025). Ahora bien, si se toma un período más largo, como se hizo en un trabajo antecedente realizado por Adriana Scardino<sup>4</sup>, el incremento observado es significativamente más preocupante.

En dicho trabajo se presenta información de proyecciones que abarca un siglo, desde 1950 a 2050, permitiendo observar importantes diferencias al principio y al final del período, que van de 13% a mitad del siglo XX a 33% a mitad del siglo XXI. Se señala que *“Este incremento fue del orden del 65% entre el año 1950 y la actualidad, y en el año 2050 alcanzará un 159% respecto a 1950.”* Seguidamente se presenta información del indicador *razón de apoyo*, que se define como la relación entre la población de 85 años y más sobre la población de 50 a 64 años.

<sup>4</sup> Scardino, Adriana. *El envejecimiento poblacional y sus implicancias*. En: Comentarios de Seguridad Social N° 16. Julio – Setiembre 2007.

**Cuadro N° 8.****Razón de apoyo**

	2005	2010	2015	2020	2025
Razón de apoyo total país	9.7	10.5	11.3	12.6	12.8
Razón de apoyo urbana	10.0	10.7	11.4	12.6	12.8
Razón de apoyo rural	6.8	7.6	9.1	11.8	14.6

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

El **envejecimiento del envejecimiento** del que se habló en el cuadro N°4, que es producto del aumento en el número de personas de 85 y más años de edad, provoca un incremento en el porcentaje de la razón de apoyo, al relacionar a los más viejos con las personas que están en una etapa de transición a la vejez (entre 50 y 64 años de edad).

Este ratio que va de casi el 10% en el 2005 a cerca del 13% en el 2025 para el total del país, se comporta en forma diferente cuando se analiza por zonas urbanas o rurales. Mientras en zonas urbanas es similar al total país, en las zonas rurales los valores estimados son más bajos en los años 2005 al 2020, produciéndose un aumento en el año 2025 que supera a las zonas urbanas y al total del país. Esto último sucede porque las estimaciones para ese año prevén en la población rural una disminución de las personas de 50 a 64 años y un aumento de las personas de 85 y más años de edad.

Otro de los indicadores que importó estudiar es el *peso de los más viejos entre los mayores*, que muestra la razón de intensidad del envejecimiento, al considerar un subgrupo etéreo del grupo adultos mayores en relación al total de los adultos mayores.

En este caso se tomó el subgrupo de personas de 75 años y más para estudiar su peso en los de 60 años y más.

**Cuadro N° 9.****Peso de los más viejos entre los mayores**

	2005	2010	2015	2020	2025
Peso de los más viejos entre los mayores. Total	34,0	36,0	35,1	34,6	34,0
Peso de los hombres más viejos entre los hombres mayores	29,4	30,7	29,5	29,0	28,6
Peso de las mujeres más viejas entre las mujeres mayores	37,2	39,7	39,0	38,6	37,9

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

La variabilidad se da entre 34% y 36% en el período analizado. A diferencia de los otros indicadores, no se encuentra una tendencia de incremento, sino que aumenta entre 2005 y 2010 y a partir de ese año se produce una disminución. Esto sucede en ambos sexos, aunque como siempre, las proporciones son más altas en el sexo femenino.

La explicación sobre la disminución del peso de las personas de 75 años y más, en las de 60 y más años de edad, a partir del 2015, se encuentra en que si bien ambos grupos etáreos han aumentado año tras año, las variaciones de aumento presentan diferencias en los promedios de cada quinquenio.

En el quinquenio de 2005 a 2010, la variación promedio anual es de 1.9% para el grupo de mayor edad (75 y más), y de 0.7% para el grupo de 60 y más. Esto provoca un aumento en este índice, como se observa en el cuadro 9 (por ejemplo de 34% a 36% para el total). En el siguiente quinquenio (2010 – 2015) la situación se revierte, el promedio de variación anual es de 0.7% para los de mayor edad y de 1.2% para los de 60 y más.

En los siguientes quinquenios los valores promedio de las variaciones siguen siendo más bajos para el grupo de 75 y más años de edad. Esto provoca que el índice baje, por bajar los valores del numerador, aunque la cantidad de personas más viejas aumente constantemente año tras año.

A continuación se analiza el indicador edad mediana de la población, con el objetivo de visualizar en la estructura de edades, dividida a la mitad, en qué edad se ubica el punto de corte.

**Cuadro N° 10.**

<b>Edad mediana de la población</b>					
	<b>2005</b>	<b>2010</b>	<b>2015</b>	<b>2020</b>	<b>2025</b>
Edad mediana de la población total	32,2	33,3	34,3	35,3	36,5
Edad mediana de hombres	30,6	31,5	32,4	33,4	34,7
Edad mediana de mujeres	33,9	35,0	36,1	37,2	38,3

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

La edad mediana de la población uruguaya en los años analizados muestra que, el 50% de la población no superaba los 32 años en 2005, y que esa edad ha ido aumentando en forma constante, a razón de un año de edad, en cada quinquenio.

En ambos sexos se produce el mismo comportamiento de aumento de la edad mediana en un año por quinquenio, con la diferencia que es menor en los hombres que en las mujeres. Al inicio del período estudiado se ubica en 31 años en los hombres y 34 años en las mujeres, para llegar en el año 2025 a 35 y 38 años respectivamente.

En el trabajo de CEPAL que estamos siguiendo, se señala que la edad mediana de la población “es un indicador del grado de envejecimiento de la estructura por edades. Se trata de una medida estadística de posición, que se expresa como *la edad que divide la población en dos grupos de igual número de personas.*”

**Cuadro N° 11.****Edad mediana de la población en países seleccionados de América Latina**

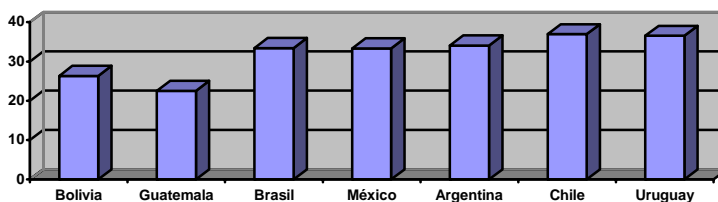
	<b>2000</b>	<b>2025</b>	<b>2050</b>
Bolivia	20.1	26.3	35.3
Guatemala	17.6	22.5	31.9
Brasil	25.3	33.4	40.2
México	23.1	33.3	42.4
Argentina	27.8	34.0	40.3
Chile	28.7	36.9	42.9

Fuente: CEPAL. Manual Indicadores de vida en la vejez. 2006. Elaboración de CEPAL referidos a estimaciones y proyecciones de población.

Como se plantea en ese trabajo de CEPAL, la edad mediana de la población se relaciona claramente con el nivel de envejecimiento de los países. Por ejemplo Guatemala que es el país con menor envejecimiento demográfico, entre los países analizados, cuenta con una población muy joven: 50% de su población tenía menos de 18 años de edad en el año 2000, 22.5 años en el 2025 y llega a los 32 años recién para el año 2050. En cambio en Chile que es el país más envejecido en este grupo, el 50% de la población tenía prácticamente 29 años de edad en el año 2000, y se prevé que en los años 2025 y 2050 la mitad de su población sea adulta, con 37 y 43 años de edad respectivamente.

Todos los países muestran tendencia creciente en la edad mediana de la población, en forma coherente con las tendencias crecientes en los otros indicadores de envejecimiento demográfico.

A continuación se presenta una gráfica comparando los países seleccionados por CEPAL, junto con Uruguay, para el año 2025, en la que se observa que Chile y Uruguay son los países con las más altas edades medianas.

**Gráfica 3.****Edad mediana de la población en siete países de América Latina.  
Estimaciones y proyecciones de población para el año 2025.**

Seguidamente se analizará el indicador *razón de sexo en los adultos mayores*, (también conocido como índice de masculinidad o de feminidad, según el dato que se coloque en el numerador), que es un indicador básico para el análisis de la distribución por sexo.

**III. Distribución por sexo de las personas mayores****Cuadro N° 12.****Razón de sexo en los adultos mayores**

	2005	2010	2015	2020	2025
Razón de sexo en los adultos mayores. Total país	70,9	69,8	69,9	71,0	72,1
Razón de sexo en los adultos mayores. Urbano	67,5	66,6	67,2	68,7	70,3
Razón de sexo en los adultos mayores. Rural	139,9	132,8	125,3	118,1	111,5

Fuente: Sistema de Indicadores de Seguridad Social (SISS)

En el sistema de indicadores de la APSS, siguiendo la metodología CEPAL – CELADE, se definió la razón de sexo para adultos mayores como el cociente entre el número de hombres de 60 años y más, por cada 100 mujeres de 60 años y más. Para el total del país la razón de sexo se encuentra en el entorno del 70% (70 hombres por cada 100 mujeres) en los quinquenios seleccionados, produciéndose un pequeño aumento hacia el final del período (71% y 72% en los años 2020 y 2025).

Se realizó la apertura por zona geográfica, urbana y rural, encontrándose diferencias significativas en este indicador. Mientras que para las zonas urbanas oscila ente 67% y 70%, en las zonas rurales supera el 100%, es decir que hay significativamente menor número de mujeres que de hombres en el medio rural. Es de hacer notar que aunque partiendo de una proporción alta (140% en el año 2005), las proyecciones muestran una tendencia decreciente, disminuyendo en cada quinquenio hasta llegar a 111% en el año 2025, lo que supondría una tendencia a la equiparación de sexos de los adultos mayores con residencia en zonas rurales.

#### **IV. Consideraciones finales**

Todos los indicadores demográficos analizados confirman la tendencia al incremento de las personas mayores en Uruguay, tanto en términos absolutos como en relación a la población en general o a otros grupos etareos. Asimismo muestran la intensidad y aceleración del proceso de envejecimiento poblacional.

La población mayor de 60 años en Uruguay presenta un incremento constante en el período analizado (2005 al 2025). Para el total de adultos mayores las proporciones van de 17.6% en el año 2005 a 21% en el 2025.

Si bien esta tendencia ascendente se da en ambos sexos, para el año 2025 se prevé que casi la cuarta parte de las mujeres uruguayas estarían en esta etapa del ciclo vital.

La diferencia entre la cantidad de hombres y mujeres se acentúa a medida que aumentan los tramos de edad, encontrándose mayores proporciones de mujeres en los tramos más envejecidos.

Según CEPAL (2006) en referencia a algunos países de la región seleccionados para su estudio (Bolivia, Guatemala, Brasil, México, Argentina y Chile), hay tendencia al incremento de la proporción de personas mayores de 60 años en relación al total de la población. Al comparar con Uruguay encontramos que las proporciones de personas mayores de 60 años son más altas en Uruguay que en cualquiera de estos países.

El *índice de envejecimiento*, se situó para el año 2005 en 73.5, va aumentando a medida que transcurre el período analizado y se situaría en 105 en el año 2025, tanto por el aumento de la cantidad de personas mayores, como por la disminución de la cantidad de la población menor de 15 años.

De acuerdo a CEPAL (2006), este índice se incrementaría en forma significativa en los seis países de la región seleccionados, y se estiman importantes crecimientos

entre los años 2025 y 2050. Comparando a Uruguay con esos países, en el año 2025 en que hay información comparable, Uruguay los supera. Sólo Chile, con un índice de 103.1 en el año 2025 se acerca al guarismo de Uruguay en ese año (105).

La *relación de dependencia* - que evalúa la carga que representa la población mayor, teóricamente inactiva, sobre la fuerza de trabajo - es alta, representando más de la quinta parte, y presenta una tendencia ascendente. Se ubica en 21% entre los años 2005 – 2015, aumentando hacia el final del período, para situarse en 23% y 24% en los años 2020 y 2025.

La *razón de sexo* da cuenta que hay 70 hombres adultos mayores por cada 100 mujeres en el total del país, pero que en las zonas rurales esta proporción se modifica, encontrándose 140 hombres por cada 100 mujeres al inicio del período estudiado, disminuyendo algo pero encontrándose siempre por encima de 100 en ese medio.

Perspectiva de género: Si la razón de ser del sistema de información sobre grupos de población objetivo, es contar con datos rigurosos y confiables que sirvan como base para orientar el diseño de políticas, el análisis de la dimensión “Demografía del envejecimiento” da clara cuenta que para cualquier política dirigida a este grupo es fundamental orientarla con perspectiva de género.

En primer lugar porque evidencia que la mayoría de las personas mayores son y seguirán siendo mujeres. Ellas son en ese grupo de población objetivo, las más viejas entre los viejos, la mayor cantidad entre los mayores de 60, los mayores de 65, y los mayores de 85 años.

Las mujeres viven más que los hombres, por lo tanto son la mayoría de las personas viudas, están más solas, son más vulnerables. Son al mismo tiempo mayoría entre los demandantes de cuidados, porque el riesgo de dependencia es mayor a medida que se envejece más. Y simultáneamente comparten con las personas de su género, el ser la mayoría de los cuidadores familiares, de los que brindan cuidados y cargan con los problemas y las consecuencias de esa función.

Realizar seguimiento de indicadores demográficos, contribuye a orientar y fundamentar políticas de previsión social, salud, servicios sociales y otras, dirigidas a las personas adultas mayores y eventualmente, a sus familias. Asimismo pueden resultar útiles para el fomento de la responsabilidad social de la atención a riesgos específicos del envejecimiento, que atañen a cada vez más cantidad de personas que se encuentran en esta etapa del ciclo vital.



