

ADULTOS MAYORES EN HOGARES UNIPERSONALES EN EL URUGUAY

T.S. Inés Nuñez

ADULTOS MAYORES EN HOGARES UNIPERSONALES EN EL URUGUAY

T.S. Inés Núñez
Asesoría en Políticas de Seguridad Social
Agosto 2015

1. Introducción

El objetivo de este estudio es analizar la situación de las personas mayores de 65 y más años que viven solas, es decir las que se conforman como hogares unipersonales. El análisis de datos permite valorar, entre otros aspectos, el grado de vida independiente de las personas mayores en Uruguay y la estructura socio económico que las caracterizan.

A partir de la Encuesta Continua de Hogares del INE, se seleccionaron los años 2006, 2010 y 2014 para analizar algunas características principales de esta población a nivel del país y cómo evoluciona en este período de tiempo.

Se presenta información sobre el entorno familiar que nuclea a las personas de 65 y más años, en cuanto a que tipo de hogar conforman, con cuántas personas conviven y si esos integrantes son de menos de 14 años.

En estudio comparado entre las personas mayores de 65 años y la población que vive sola, se consideran datos sobre el perfil demográfico: sexo, tramo de edad, zonas de residencia con apertura por departamento, condición étnica y educativa.

Aspectos socio económicos en cuanto a la condición de actividad, ingresos según quintiles, nivel de confort a las que acceden ambas poblaciones, condiciones de la vivienda, que porcentaje de ellas disponen de servicio doméstico o de cuidado y cuántas de ellas ayudan a otros familiares.

Asimismo, según datos surgidos del último Censo de Población 2011, se anexan, para este grupo de estudio, las Necesidades Básicas Insatisfechas.

Para este documento se ha tomado como antecedente el informe sobre la *Situación de las Personas Mayores en Uruguay*¹, el cual, sobre la base de datos de la ECH del INE del año 2006, presentaba algunas estadísticas sobre las personas mayores de 60 años que viven solas y conforman hogares unipersonales. En esta oportunidad, se seleccionaron además otros indicadores que podrían mejorar el análisis.

2. Tendencia mundial de arreglos familiares de vida independiente en las personas mayores

Un estudio comparado entre países (más de 130 países) en relación a los arreglos familiares de las personas mayores², señala varias conclusiones a nivel mundial. En lo que sigue, extractamos algunas de esas consideraciones.

Aproximadamente una de cada siete personas mayores (90 millones) vive sola. En su gran mayoría este grupo está integrado por mujeres (unos 60 millones). En todo el mundo, el 19% de las ancianas viven solas, frente al 8% de los ancianos (Cuadro 1).

Cuadro N° 1 – Personas mayores de 60 años que viven solas en el mundo y en las principales regiones, por sexo (en %)

Región:	Hombre	Mujer
Mundo	8	19
África	6	11
Asia	5	9
Europa	13	35
América Latina y el Caribe	7	10
América del Norte	15	34
Oceanía	16	34

Fuente: Gráfico I - United Nations Department of Economic and Social Affairs/Population Division Living Arrangements of Older Persons Around the World

Nota: Datos basados en la población que reside en hogares particulares.

Existe una amplia tendencia a favor de modalidades de vida independiente entre las personas mayores, a la vida en solitario o sólo con el cónyuge, la que se observa en los países económicamente desarrollados y en algunos países en desarrollo.

¹Uruguay - BPS – Asesoría General de Seguridad Social - Comentario de Seguridad Social N°19 – Abril – Junio 2008 –Núñez, Inés

² United Nations Department of Economic and Social Affairs/Population Division Living Arrangements of Older Persons Around the World (División de Población del Departamento de las Naciones Unidas de Asuntos Económicos y Sociales - Arreglos de vida de las personas mayores en todo el mundo.

Aunque en los países desarrollados el arreglo residencial más común entre las personas mayores es vivir separados de sus hijos, en los países en desarrollo una gran mayoría de las personas mayores vive con sus hijos. En las regiones menos desarrolladas unas tres cuartas partes de las personas mayores viven con hijos o nietos.

En este sentido, los arreglos residenciales varían enormemente de un lugar a otro. Por ejemplo, la proporción de personas mayores que viven con hijos o nietos va del 4% en Dinamarca a casi el 90% en Bangladesh, mientras que la proporción de los que viven solos varía de menos del 1% en Bahrein a casi el 40% en Dinamarca.

La tendencia al aumento del porcentaje de personas mayores que viven solas se ha ralentizado o interrumpido en algunos de los países más desarrollados. Entre los ejemplos se cuentan países como Canadá, Italia y los Estados Unidos de América. Las razones de este fenómeno probablemente hay que buscarlas en una combinación de factores tales como la mayor esperanza de vida que tiende a disminuir los porcentajes de personas viudas, la menor proporción de personas que no se casan y una tendencia al aumento de la edad a la que los hijos abandonan el hogar.

Los países con niveles más altos de desarrollo económico y social presentan tasas más bajas de residencia en común con los hijos. El nivel de desarrollo de los países explica en gran parte las variaciones de los arreglos domésticos de las personas mayores en todo el mundo. Esto hace pensar que, a medida que aumentan los niveles de ingresos y educación y disminuye el número de hijos al reducirse la fertilidad, los arreglos domésticos en los países en desarrollo se irán acercando a los de las regiones más desarrolladas. Sin embargo, los factores culturales podrían tener repercusiones duraderas en los arreglos residenciales. Así por ejemplo, incluso teniendo en cuenta los niveles de desarrollo es menos probable que las personas mayores vivan con sus hijos en Europa que en las regiones menos desarrolladas.

En los países de menos desarrollo, una posición económica y social más elevada tiende a asociarse a la residencia en común con los hijos. En los países con niveles moderados de desarrollo, esas diferencias tienden a desaparecer o incluso a invertirse; y en los países económicamente avanzados, las parejas mayores que viven solas tienden a disfrutar de una posición socioeconómica más elevada que las que viven con sus hijos.

Los arreglos residenciales de las personas mayores son uno de los mayores retos que plantea el envejecimiento de la población a los gobiernos y a las familias en el siglo XXI³. Las políticas gubernamentales deben incluir una combinación de medidas que promuevan la autosuficiencia de las personas mayores, proporcionen servicios a las personas necesitadas y fomenten la participación continua de la familia en el cuidado y el bienestar de las anteriores generaciones.

³ El Plan de Acción de Madrid sobre el Envejecimiento de 2002, que fue aprobado en la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento de 2002, proponía emprender investigaciones sobre las ventajas y desventajas de los distintos arreglos en materia de vivienda de las personas de edad, incluida la residencia en común con los familiares y las formas de vida independiente, en diferentes culturas y contextos.

3. Indicadores para Personas Mayores solas

Se presentan cuadros descriptivos respecto a la población en estudio que se dividen en apartados que contienen los siguientes temas: A) Entorno Familiar que nuclean a las personas mayores de 65 años; B) Perfil socio demográfico de las personas de 65 y más años que viven solas y C) Aspectos Socio Económicos y nivel de confort de las Personas de 65 y más años que viven solas.

A) Entorno Familiar

Los cambios que se han originado a nivel familiar han desarrollado nuevos modelos de familias, habiendo llegado a reconfigurar las formas de parentesco, debiendo utilizar para este estudio una tipología de hogares contemporánea.

Cuadro N° 2 – Personas de 65 y más años por tipo de hogar comparada con población total. Total país. Años seleccionados (en %)

Tipo de Hogar:	2006		2010		2014	
	PM	Total	PM	Total	PM	Total
Unipersonal	24,3	6,8	26,9	7,7	26,7	7,7
Biparental sin hijos	32,6	11,1	34,2	12,1	33,7	12,4
Biparental con hijos de ambos	8,9	39,6	7,8	37,2	8,2	37,2
Biparental con al menos un hijo de uno	0,7	7,4	0,8	9,0	0,9	9,7
Monoparental femenino	5,1	9,2	5,0	9,8	5,6	10,3
Monoparental masculino	1,0	1,2	1,1	1,5	1,3	1,5
Extendido	20,5	19,6	18,3	18,4	18,1	17,0
Compuesto	1,5	2,2	1,5	2,1	1,1	1,7
Sin núcleo conyugal	5,4	2,9	4,3	2,3	4,4	2,6
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Unipersonal – formado por una sola persona

Biparental sin hijos – pareja jefe hogar y cónyuge

Biparental con hijos – pareja con hijos del núcleo conyugal o uno de sus miembros.

Monoparental – Núcleo conyugal incompleto con un jefe de hogar (hombre o mujer) e hijos de éste.

Extendidos - Nuclear más otros parientes

Compuestos - Nuclear más otros no parientes y hogares sin núcleo conyugal.

Las conformaciones del hogar más características de la población de 65 y más años es la integración de pareja jefe de hogar y cónyuge (biparental sin hijo), los hogares unipersonales y los hogares extendidos que reúnen a otros parientes.

En la población total el tipo de hogar con mayor dato es la categoría biparental con hijos de ambos y en segundo lugar los hogares extendidos.

Al comparar entre ambas poblaciones, se observa claramente una distinción en la conformación del hogar, prevaleciendo en el grupo de 65 y más años la convivencia con el cónyuge o vivir solas.

En la evolución de los indicadores se observan para los grupos en estudio, algunos cambios de significancia moderada, no modificando sustancialmente la estructura familiar planteada para los años seleccionados. Si bien ya muestra que los hogares extendidos, compuestos y biparental con hijos de ambos descendientes para dar paso a otra tendencia en la conformación de hogares unipersonales, monoparentales, entre otros, es pertinente analizarlo en un período más amplio, para valorar la existencia de transformaciones en los hogares.

En el caso de las personas mayores de 65 y más años se inscribe un leve aumento en la conformación de hogares unipersonales; la sola convivencia con su cónyuge; biparental con hijos; monoparental para ambos sexos y apenas una disminución para las otras categorías.

Para el total de la población se registra un aumento porcentual no significativo en la conformación de hogares unipersonales, biparental sin hijos, biparental con hijos de uno, monoparental femenino y masculino. Las otras categorías muestran descenso porcentual.

Cuadro N° 3 – Personas de 65 y más años por número de integrantes del hogar. Total país. Años seleccionados (en %)

Cantidad de Personas	2006	2010	2014
1	24,0	26,8	26,6
2	43,9	44,7	44,8
3	15,7	15,3	15,4
4	7,8	6,5	7,0
5 y más	8,5	6,8	6,2
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

En 2014 casi la mitad de las personas de 65 y más años convive con otra persona y en menor grado, pero con una cifra significativa, optan por vivir solas (26,6%). Se registran con menor valor la convivencia con tres, cuatro, cinco y más personas.

Si tomamos en cuenta la convivencia de las personas mayores de 65 años con otra u otras personas (2 a más de 5), se proyectaría un 75,9%, indicando un porcentaje importante de personas que viven con los adultos mayores. Al valorar la convivencia a partir de 3 personas hasta 5 y más, corresponderían un 32,0%, lo que estaría explicando la menor presencia de otros familiares en los hogares de adultos mayores.

En la evolución de los indicadores aumentan los hogares unipersonales y la convivencia con una persona y disminuyen los porcentajes en la convivencia con otras.

**Cuadro N° 4 – Personas de 65 y más años por número de integrantes del hogar por sexo.
Total país. Años seleccionados (en %)**

Cantidad de Personas	2006		2010		2014	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
1	15,3	29,9	18,3	32,8	18,1	32,4
2	50,2	39,8	51,3	40,0	50,8	40,7
3	18,1	14,2	17,1	14,0	17,7	13,8
4	8,1	7,6	6,5	6,5	7,2	6,8
5 y más	8,4	8,6	6,8	6,8	6,1	6,3
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Del estudio que mide la cantidad de personas integrantes del hogar en la población de 65 y más años según sexo y con datos a 2014, los hombres en relación a las mujeres conviven mayormente con otra persona (50,8% y 40,7%, siguiendo el orden establecido). En mayor proporción la mujer se conforma en hogares unipersonales y casi duplica a los integrados sólo por hombres (32,4% y 18,1%). Los hombres mayores se integran a hogares de tres personas en mayor proporción que las mujeres (17,7% y 13,8%). En las otras categorías se da similitud de proporción y son menos representativas.

En la evolución de los indicadores se aprecia para las personas mayores de 65 años de ambos sexos un aumento en los hogares unipersonales y en los de convivencia con otra persona y un descenso en las categorías de hogares con 3, 4, 5 y más personas.

**Cuadro N° 5 – Personas de 65 y más años por número de integrantes del hogar menos de 14 años.
Total País. Años seleccionados (en %)**

Cantidad de Personas	2006	2010	2014
1	6,7	5,6	5,7
2	2,4	2,1	1,9
3	0,7	0,7	0,5
4	0,3	0,2	0,1
5 y más	0,2	0,1	0,0
Sub Total c/menores 14	10,3	8,7	8,2
Sin menores 14 años	89,7	91,3	91,8
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

El 8,2% de las personas de 65 y más años conviven con menores de 14 años, y principalmente sólo lo hacen con un menor (5,7%), registros a 2014.

Casi el 92% de las personas de 65 y más años no viven con personas menores de 14 años, siendo un dato compatible con el tipo de hogar que en esta etapa de la vida conforman los adultos mayores.

En la evolución de los indicadores se registra un descenso gradual y progresivo de la convivencia de menores de 14 años con las personas mayores de 65 (6,7% en 2006 y 5,7% a 2014).

B) Perfil socio demográfico

A través del análisis de indicadores demográficos se compara la situación entre las personas mayores que viven solas y las que se conforman en otros núcleos familiares.

Cuadro N° 6 – Personas de 65 y más años que viven solas por sexo comparado con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Sexo	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Hombre	25,4	40,0	28,0	41,1	27,6	40,5
Mujer	74,6	60,0	72,0	58,9	72,4	59,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Al comparar la situación de género entre ambas poblaciones, prevalece una presencia importante del sexo femenino, ampliándose más entre las personas mayores que viven solas.

Las personas de 65 y más años que viven solas se conforman mayormente por hogares unipersonales femeninos (72,4%) y en menor grado se componen por hombres (27,6%), según datos a 2014.

Las mujeres mayores de 65 y más representa el 59,5% y los hombres el 40,5%, primando el sexo femenino en esta etapa de la vida.

En la evolución de los indicadores se presenta un aumento de los hogares masculinos unipersonales de 25,4% en 2006 a 27,6% en 2014 y descienden de 74,6% a 72,4% las mujeres que viven solas. Levemente crece la población de hombres mayores de 40,0% a 40,5% y apenas decrecen las mujeres mayores de 60,0% a 59,5%⁴.

Cuadro N° 7 – Personas de 65 y más años que viven solas por tramo de edad. Total país. Años seleccionados (en %)

Tramo Edad	2006	2010	2014
65 a 69	22,7	21,5	21,6
70 a 74	25,1	22,6	23,6
75 a 79	23,4	22,9	21,8
80 y más	28,7	33,0	33,1
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Según los tramos de edades propuestos, el mayor registro, 33,1% es para el grupo de 80 y más años, le sigue la categoría comprendida entre 70 a 74 años (23,6%), datos a 2014.

En la evolución de los indicadores es significativo el aumento de las personas mayores de 80 y más años que viven solas (28,7% en 2006 a 33,1% en 2014). En forma contraria

⁴ La comparación cubre el mismo período de tiempo.

descienden la conformación de hogares unipersonales de personas mayores de 65 a 79, según la escala seleccionada.

Este corte de estudio permite ver que los hogares unipersonales se van conformando por poblaciones de 80 y más años y los tramos siguientes a este, concentrándose en edades muy adultas.

Cuadro N° 8 – Persona contratada para tareas domésticas o de cuidado que pernocta en el hogar, en diferentes categorías de población. Año 2014 (en %).

Población Total	0,3
Personas Mayores de 65 y más años	0,9
Personas Mayores de 65 y más años que viven solas	2,0
Apertura por tramo de edad a nivel de población total que recibe el servicio	
Tramo Edad	%
0 a 12	12,5
13 a 18	8,5
19 a 59	33,9
60 a 64	2,5
65 y más	42,6
Total	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Nota: Esta pregunta es reciente en la ECH presentando datos para 2014.

La información de este cuadro refiere al porcentaje de personas contratadas para tareas domésticas o de cuidado que pernoctan en el hogar.

El 0,3% de la población total, el 0,9% de las personas mayores de 65 y más y el 2,0% de las personas mayores solas, cuentan con otras personas que pernoctan en sus domicilios, prestando servicios domésticos o de cuidados.

Si analizamos como se distribuye las tareas de apoyo doméstico o de cuidado en los diferentes tramos de edades seleccionados, surge que se concentra el uso de este servicio en las personas de 65 y más años con 42,6%. Le sigue el tramo de 19 a 59 con 33,9% y en grupos de menor edad, 0 a 12 años, con 12,5%.

Cuadro N° 9 – Personas de 65 y más años que viven solas residentes en Zonas Urbanas y Rurales comparada con población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Zonas	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Urbanas	94,4	93,1	95,8	94,3	96,6	95,0
Rurales	5,6	6,9	4,2	5,7	3,4	5,0
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Ambas poblaciones en estudio muestra la concentración en las zonas urbanas y en menor medida en las áreas rurales.

En la evolución de los indicadores se observa una mayor concentración en las áreas urbanas por parte de las personas mayores solas y las personas mayores de 65 años, disminuyendo la distribución de esta misma población en zonas rurales.

Cuadro N° 10 – Personas de 65 y más años que viven solas según departamentos del país comparada con población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Departamentos	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Montevideo	44,4	45,0	40,0	39,3	42,2	42,0
Artigas	1,3	1,5	1,4	2,0	1,4	1,8
Canelones	12,0	13,3	12,4	13,8	13,8	14,6
Cerro Largo	2,2	2,3	2,5	2,7	3,1	2,8
Colonia	4,6	4,2	5,0	4,7	4,3	4,1
Durazno	1,7	1,7	1,5	1,8	1,4	1,5
Flores	0,9	0,8	0,8	0,7	0,9	0,7
Florida	2,5	2,3	3,9	3,1	2,7	2,4
Lavalleja	2,8	2,3	2,2	2,2	2,1	2,1
Maldonado	4,4	4,1	5,1	4,6	5,6	4,9
Paysandú	3,0	3,1	3,2	3,7	3,0	3,4
Río Negro	1,3	1,4	1,7	1,4	0,9	1,3
Rivera	2,5	2,8	2,2	2,9	2,4	2,7
Rocha	2,9	2,3	5,1	4,0	3,2	2,5
Salto	3,0	3,1	2,6	3,3	2,8	3,5
San José	3,6	3,3	3,1	2,9	3,0	3,0
Soriano	2,5	2,5	3,1	3,0	2,5	2,7
Tacuarembó	2,4	2,6	2,5	2,6	3,0	2,6
Treinta y Tres	1,7	1,4	1,8	1,4	1,7	1,5
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Entre el 40 y 45% de las personas de 65 y más que viven solas al igual que las personas mayores se concentran en el departamento de Montevideo.

Con datos al 2014 y en el interior del país, en los departamentos de Colonia, Flores, Florida, Maldonado, Rocha, Tacuarembó y Treinta y Tres se concentran en mayor proporción las personas mayores solas en comparación a las mayores de 65 y más años.

En la evolución de los indicadores los departamentos de Artigas, Canelones, Cerro Largo, Maldonado y Tacuarembó muestra un aumento leve. Desciende en forma muy gradual las poblaciones en estudio de Montevideo, Durazno, Lavalleja, Salto y San José. En los otros departamentos se presenta incambiado o con datos que oscilan de alto a bajo.

Se detecta mayor presencia de personas mayores que viven solas en diferentes departamentos del interior del país, en comparación a los adultos mayores.

Cuadro N° 11 – Personas de 65 y más años que viven solas por condición étnica comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Etnia:	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Afro Negra	4,5	4,6	3,9	4,5	5,3	5,7
Amarilla	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2
Blanca	97,6	97,6	99,3	99,1	99,0	98,6
Indígena	2,9	2,6	3,4	3,3	4,8	4,7

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Nota: No cierra a 100% porque los encuestados pueden identificarse en más de un tipo de ascendencia.

En el estudio por etnia la ascendencia blanca en ambas poblaciones comparadas, representa a casi la totalidad, significando el 99,0% para las personas mayores solas y un 98,6% para las mayores de 65 y más años.

En las restantes categorías se presentan porcentajes casi similares para ambas poblaciones en estudio.

En la evolución de los indicadores las ascendencias afro negra, blanca e indígena presentan un aumento en las poblaciones mayores que viven solas, así también para la población comparada.

Cuadro N° 12 – Personas de 65 y más años que viven solas por nivel de educación comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Nivel Educativo:	2006		2010		2013	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Primaria 2/	69,9	70,8	66,2	67,8	61,3	60,8
Media	21,1	21,1	24,0	23,8	27,4	28,5
Superior	9,0	8,1	9,8	8,4	11,3	10,6
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Sin participación en la educación						
Analfabetos	4,6	4,7	4,4	4,5	3,1	3,2

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH.

2/ Se incluye a las personas sin instrucción o los que no han superado la educación primaria (no más de 6to. grado aprobado).

En 2014 el 61,3% de las personas de 65 y más años que viven solas cuentan con nivel primario de educación. Casi el 30% alcanza la enseñanza media y el 11,3% logra el nivel superior o terciario de educación. El 3,1% no ha tenido participación educativa integrando la categoría de Analfabetos.

De forma similar se registra esta misma situación para los adultos mayores, no observando diferencias entre las poblaciones en estudio.

En la evolución de los indicadores muestra para ambas poblaciones un corrimiento de formación hacia niveles superiores y una reducción de la población analfabeta, siendo un aspecto positivo para la población de mayor edad.

C) Aspectos socio – económicos y nivel de confort

La presentación de indicadores socio económicos, la medición del confort y de las necesidades básicas insatisfechas proyecta diferentes escenarios según las poblaciones comparadas, adultos mayores de 65 años que viven solos y las que integran otros núcleos familiares.

Cuadro N° 13 – Personas de 65 y más años que viven solas según condición de actividad económica comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Condición	2006		2010		2014	
Actividad:	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Activos	12,5	13,6	15,4	16,6	14,9	16,4
Inactivos	87,5	86,4	84,6	83,4	85,1	83,6
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Apertura por Inactivos						
Jubilado	62,0	62,6	61,7	60,9	63,3	62,6
Pensionista	22,6	15,6	20,5	15,7	19,3	14,5
Rentista	0,7	0,6	1,0	0,8	0,6	0,6
Quehaceres del Hogar	2,0	6,5	1,3	4,9	1,7	5,1
Estudiante	0,1	1,1	0,0	0,0	0,1	0,8

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

En 2014 la condición de inactivos es la categoría de mayor peso entre las personas mayores solas con el 85,1% y en menor medida se encuentran en actividad 14,9%. Dentro de las personas Inactivas de hogares unipersonales la condición Jubilados es la que tiene mayor dato con 63,3%.

Se presenta una situación análoga para las personas mayores, donde la condición de actividad tiene una estructura similar, con datos porcentuales que apenas se diferencian.

Al comparar entre las poblaciones las categorías de actividad, surge que las personas mayores que viven solos registran más pensionistas (19,3% y 14,5%), lo que puede estar relacionado a la condición de viudez. Entre los adultos mayores los quehaceres del hogar son superiores (5,1% y 1,7%), pudiendo estar circunscripto a la mayor convivencia con otros familiares que requieran de su apoyo.

En la evolución de los indicadores aumenta la condición de activos y baja la situación de inactividad para ambas poblaciones.

Cuadro N° 14 – Personas de 65 y más años que viven solas en hogares con ingresos per cápita en quintil comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Ingreso per cápita: (1)	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Quintil						
Primer	3,7	8,7	2,3	6,4	3,2	6,8
Segundo	11,6	16,4	11,4	15,9	13,9	18,1
Tercer	17,5	21,3	21,5	24,9	21,5	24,0
Cuarto	26,6	25,0	26,9	25,3	26,4	25,0
Quinto	40,6	28,5	37,9	27,5	35,0	26,2
Total	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

(1) Ingreso del hogar con valor locativo, sin servicio doméstico.

Teniendo en cuenta la medida utilizada para valorar los ingresos per cápita de las personas mayores, se plantea que las personas de 65 y más años que viven solas tienen mayor representación en el quinto quintil (35,0% al 2014). El cuarto y el tercer quintil puntúan porcentajes considerables (26,4% y 21,5% respectivamente), en tanto que en los quintiles de menores ingresos como el 1° y el 2° puntúan menor porcentaje, los que se ubican en 3,2% y 13,9% en forma correlativa.

Si bien para las personas mayores de 65 años muestra un comportamiento similar que las personas mayores que viven solas, son menores los porcentajes planteados en los quintiles superiores y los datos registrados están más escalonados y en general distribuidos en forma más proporcional.

Comparando ambas poblaciones es posible afirmar que la población de 65 y más años que viven solas tienen una mejor ubicación según las escalas de ingresos y esto permitiría explicar que puedan afrontar un hogar unipersonal.

En la evolución de los indicadores para las personas mayores que viven solas existen cambios diferenciales para los años de estudio seleccionado. En 2010 suben el tercer y cuarto quintil y descienden el primero, el segundo y el quinto. Al año 2014 aumenta sólo el segundo quintil y bajan los restantes manteniéndose el tercero casi con el mismo dato que a 2010. Si bien existen cambios, se mantiene el esquema de distribución de ingresos que a 2006.

Las personas mayores de 65 años con relación a la evolución del quintil de ingresos, muestra oscilaciones de datos para los años 2010 y 2014. En 2010 crece el tercer y cuarto nivel y disminuyen los demás, situación similar que presentan las personas mayores solas. En 2014 apenas suben el primer y segundo nivel y bajan en las siguientes categorías. Si bien se mantiene el esquema de distribución, en el año 2014 se observa una linealidad en los datos desde el segundo al quinto grado, estando los porcentajes dispuestos y más cercanos entre sí.

Cuadro N° 15 – Adultos mayores de 65 y más años que viven solas que realizan ayuda económica a familiares u otros hogares comparados con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Ayuda a otras personas/hogares	7,8	8,0	11,4	11,4	9,8	9,7

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE

A efectos de valorar si las personas mayores colaboran económicamente con otras personas u hogares familiares, se plantea que el 9,8% de las personas mayores que viven solas y el 9,7% de las personas mayores de 65 años realizan un aporte financieros a otros, con datos a 2014.

Se considera que la colaboración brindada por parte de las personas mayores de 65 años que viven solas es significativa, teniendo en cuenta que además deben asumir las obligaciones para sustentar sus propios hogares.

En la evolución de los indicadores para ambas poblaciones en estudio, se presenta en general un aumento en el apoyo a otros hogares.

Cuadro N° 16 – Personas de 65 y más años que viven solas según elementos de confort en el hogar comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

Confort	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Equipamiento Básico						
Calefón	70,9	76,4	74,3	78,0	79,6	84,6
Calentador	12,9	12,2	11,0	11,3	9,6	9,0
Refrigerador/Frezer	93,9	97,0	94,6	97,4	97,0	98,6
Horno Microndas	22,9	34,1	34,9	45,1	46,2	57,7
Lavavajilla	1,3	3,2	2,0	3,3	1,9	3,8
Lavarropa	36,5	57,5	44,8	63,9	55,8	75,7
Secadora	2,0	4,2	2,9	4,9	3,4	6,1
Aire Acondicionado	s/d	s/d	10,0	13,9	23,5	31,7
Entretenimiento						
TV Color	85,4	91,6	64,7	50,7	82,9	85,0
TV Color (dos o más u Otros)	s/d	s/d	25,6	44,0	22,0	35,6
Videos	10,2	19,7	9,0	14,2	4,3	6,9
Reproductor DVD	3,5	11,5	16,1	31,8	18,2	32,1
Radio	92,7	94,9	92,4	94,0	90,6	92,4
Comunicación						
Micro computadora	3,5	13,8	9,6	26,7	16,8	41,7
Teléfono	73,3	80,8	73,3	79,1	74,2	80,6
Celular	10,8	28,9	39,1	36,9	54,8	52,7

Conexión a redes de servicios						
TV por abonados	32,3	43,7	44,0	54,3	55,8	69,8
Internet	2,5	8,4	7,4	19,0	20,0	41,1
Locomoción Personal						
Automóvil	9,6	28,8	11,5	29,9	13,3	34,5
Ciclomotor	4,2	13,0	5,5	16,8	6,2	18,9

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Nota 1: En los años en estudio existen cambios sobre los elementos de confort, donde se visualiza nuevas tecnologías o diversidad de los equipamientos existentes. Por ejemplo en 2006 se cuantificaba TV color, en el 2010 pasó a cuantificarse TV o TV más de uno y para el 2014 otros como plasma, etc.

Nota 2: Celular integraba un elemento de confort del Hogar y para los años 2010 y 2014 se registra en Personas y dentro de la categoría TICS (tecnología de la comunicación).

Para valorar la situación de Confort se organizó las siguientes categorías: Equipamiento Básico, Entretenimiento, Comunicación, Conexión a redes de servicios y Locomoción Personal.

En Equipamiento Básico se consideran los artefactos de uso más común y complementarios a las tareas del hogar. En este sentido la consulta se hace más amplia como por ejemplo si tiene calefón eléctrico, a gas de cañería o supergas pero se creó un solo indicador que diera cuenta del uso del artefacto en sí. En el caso de las personas mayores que viven solas se observa que el refrigerador/freezer, calefón y lavarropa son los equipamientos con los que cuentan mayormente. De igual forma se plantea para las personas mayores.

En el caso de Entretenimiento se observa para ambas poblaciones que Radio y TV color es de mayor acceso, en comparación a videos y DVD, esto puede estar relacionado con pautas culturales más que a posibilidad de acceso a este tipo de confort.

Se incluye en Comunicación a los equipamientos de microcomputador, celular, teléfono, siendo este último el que mayormente es utilizado por ambas poblaciones.

Conexión de TV por abonados supera ampliamente el uso en relación al servicio de internet, registrando menor porcentaje en las personas de 65 y más años que viven solas.

En relación a uso de locomoción personal se observa que las personas mayores utilizan mayormente automóvil y en menor cantidad el ciclomotor, a diferencia de las personas mayores que viven solos que muestran menores porcentajes en el uso de estos transportes.

Claramente se visualiza en la población adulta mayor que vive sola, el uso racional del confort, utilizando mayormente los equipamientos básicos y en menor proporción aquellos elementos que hacen a un nivel de confort más sofisticado o moderno. En cambio las personas mayores acceden a más niveles de confort y esto podría relacionarse a la convivencia con otras personas. Les facilita el acceso a los mismos y al poder integrarse con otras generaciones, esto pueda incidir en la elección de nuevos equipamientos.

En la evolución de los indicadores aumenta en forma significativa el acceso al Horno microondas; se amplía el uso del calefón, refrigerador/freezer, lavarropa, DVD, microcomputadora (mayormente dentro de las personas mayores de 65 años), celular, conexiones a servicios y transporte. La incorporación del aire acondicionado que registra

datos en 2010 y 2014, muestra que en forma gradual pero ascendente se incorpora a los hogares de la población en estudio.

En el año 2014 marca un mayor acercamiento porcentual del nivel de acceso a confort entre la población mayor que vive sola con los adultos mayores.

Cuadro N° 17 – Personas de 65 y más años que viven solas que cuentan con Servicio Doméstico comparada con población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Servicio Doméstico	12,9	10,6	18,9	13,8	16,6	13,5

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

El 16,6% de las personas mayores que viven solas cuentan con servicio doméstico y el 13,5% le corresponde a la población mayor a 65 años, en 2014. Esta circunstancia de mayor uso del servicio por las personas mayores solas, podría estar relacionado con la situación de conformarse como hogares unipersonales mayormente integrados por personas de 80 y más años, que precisen, ante diferentes contingencias, la compañía o resolución de tareas personales.

En la evolución de los indicadores se observa un aumento del acceso al servicio doméstico o de cuidado para ambas poblaciones. El mayor dato se registra en el año 2010, 18,9% en las personas mayores solas y 13,8% para las personas mayores, que comparadas a 2006 crecieron un 6% y 3% respectivamente. En el año 2014, si bien mantiene un porcentaje mayor a 2006, estos bajan en relación al año 2010.

Cuadro N° 18 – Personas de 65 y más años que viven solas en condiciones inadecuadas de habitabilidad comparada con la población de 65 y más años. Total país. Años seleccionados (en %)

	2006		2010		2014	
	PM solas	PM	PM solas	PM	PM solas	PM
Viviendas Inadecuadas	7,3	5,7	8,2	7,1	7,0	5,6

Fuente: Elaborado a partir de microdatos de la ECH – INE.

Nota: Variable que se crea a partir de valorar los materiales predominantes en paredes externas, techo y en pisos, las que puntúan como condiciones inadecuadas.

El 7,0% de las personas mayores solas viven en condiciones inadecuadas de habitabilidad y en menor porcentaje el 5,6% se encuentran las personas mayores de 65 años.

En la evolución de los indicadores se observa un aumento para el año 2010 y apenas una baja para el 2014, manteniendo casi igual dato a 2006.

Cuadro N° 19 – Personas de 65 y más que viven solas según NBI comparada con la población de 65 y más años Total país. Censo 2011 (en %)

NBI	CENSO 2011	
	PM solas	PM
Materialidad	0,7	0,4
Espacio Habitable	0,0	1,2
Espacio Apropiado para Cocinar	7,0	4,1
<i>Vivienda Decorosa</i>	20,4	5,3
Agua	4,5	3,0
Saneamiento	5,6	3,1
Electricidad	1,5	0,6
Calefacción de Ambientes	15,2	9,6
Refrigeración de Alimentos	18,1	4,7
Agua Caliente para Baño	14,3	9,2
<i>Confort</i>	27,0	18,1
Educación	0,0	1,4
Con 1 NBI	21,3	16,1
Con 2 NBI	4,5	3,3
Con 3 o más NBI	4,3	2,5
Sub Total c/NBI	30,1	22,0
Sin NBI	67,6	72,9
Sin dato	2,3	5,1
Total	100,0	100,0

Fuente: Censo 2011 - INE

Nota1: Educación mide a personas en el hogar entre 4 y 17 años que no concurren a instituciones de formación, por eso corresponde que sea 0% en las personas mayores que viven solas.

Nota 2: Vivienda Decorosa y Confort son dimensiones que consideran más de una variable. Ver definición en Anexo 1.

Tomando como referencia la medición respecto a las Necesidades Básicas Insatisfechas que realiza el Censo de Población del año 2011, es posible ampliar información sobre el tipo de necesidades y la cantidad que se presentan en la población de estudio.

Las Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) miden la falta de acceso de la población a determinados bienes y servicios que se consideran críticos para el desarrollo humano como son, el acceso a una vivienda decorosa, energía eléctrica, agua potable, servicios sanitarios, artículos de confort y acceso a la educación⁵.

Según las definiciones que se adjuntan en Anexo I relativas a las categorías de NBI, se observa que las personas mayores solas tienen mayor necesidad en elementos de confort 27%, vivienda decorosa 20,4%, refrigeración de alimentos 18,1%, calefacción de ambientes 15,2% y agua caliente para baños 14,3%.

Las personas mayores de 65 años presentan menor porcentaje en las categorías de NBI, contando con superior dato en la condición Confort con 18,1%, 9,6% en calefacción de ambientes y 9,2% en agua caliente para baño, presentando menores valores las otras situaciones planteadas.

Al comparar las necesidades de las poblaciones se plantean que las personas mayores en hogares unipersonales tienen mayor NBI 30,1% que las personas de 65 y más años con 22,0%.

Con relación a las cantidades de NBI que se generan para las poblaciones en estudio, se registra para ambas poblaciones mayor dato en una NBI y puntea en menor grado para 2 y 3 necesidades. Se observa que las personas mayores que viven solas marcan mayor dato en las NBI (1,2 y 3) que las personas mayores.

Es alto el porcentaje sin NBI que presentan las poblaciones en estudio, 67,7% las personas mayores solas y 72,9% para las personas mayores de 65 años; pudiendo indicar que en general las personas mayores logran un nivel más aceptable cuando viven con otras personas, que cuando están solas o viven en forma independiente.

4. Consideraciones finales

Según la tipología de hogar seleccionada, el 60% de las personas mayores de 65 años conviven con el cónyuge (hogar biparental sin hijos) o viven solas (hogar unipersonal), en tanto que la población total registra sólo un 20% en estas categorías, demostrando que a mayor edad las personas tienden a conformarse en hogares con menos integrantes.

El estudio de convivencia con otras personas muestra que casi el 30% de las personas mayores de 65 y más años conviven con otros integrantes del hogar (tres, cuatro, cinco y más) y alrededor del 70% lo hace sólo o con un integrante más (pudiendo ser el cónyuge/pareja u otro familiar).

Los hombres en relación a las mujeres conviven con más personas del hogar.

El 32% de las mujeres se conforman en hogares unipersonales y sólo el 18% están integrados por hombres.

Sólo el 8% de las personas mayores de 65 conviven con menores de 14 años.

⁵ http://www.ine.gub.uy/ineduca/afiche_nbi.pdf

Los hogares unipersonales conformados por las personas mayores de 65 y más años son:

- principalmente femeninos (72%) y en menor grado lo integran los hombres mayores de edad (28%)
- con una estructura de edad muy envejecida (el tramo de 80 y más años es el más representativo y aumentan para los años comparados)
- cuenta con más apoyo en tareas domésticas y de cuidado
- se concentran en zonas urbanas
- se agrupan en diferentes departamentos del interior del país
- casi en su totalidad son de ascendencia blanca
- el nivel educativo tiende a ser equilibrado
- es muy bajo el grado de analfabetismo
- mayormente en condición de inactivos, pero la condición de activos se amplía
- se ubican dentro de los quintiles más altos de ingresos
- uso racional del confort
- es mayor el uso del servicio doméstico
- viven básicamente en condiciones adecuadas de habitabilidad
- las NBI son proporcionadas y cuentan especialmente sólo con una NBI

Al tomar como referencia las tendencias de vida independiente de los adultos mayores a nivel mundial⁶, las personas mayores que viven solas en Uruguay se encontrarían transitando por este estilo de vida.

Algunas condiciones como el porcentaje de personas que viven solas, la feminización de los hogares unipersonales y las condiciones económicas, refieren a ciertas similitudes con los países desarrollados.

Las condiciones económicas, educativas y un control importante en el acceso a niveles de confort, generan las condiciones apropiadas para conformarse como hogares unipersonales.

Entre las características particulares de las personas mayores solas el 17% se encuentra dentro de los quintiles de ingreso más bajo (1 y 2), el 19,3% son pensionistas, el 61,3% cuenta con nivel educativo en primaria, se concentran en algunos departamentos fronterizos (Cerro Largo, Rocha, Colonia), aspectos que también se deben tener en cuenta

⁶ Si bien el estudio hace referencia a las personas mayores de 60 años técnicamente es posible comparar aquellos aspectos generales.

y que constituyen los núcleos menos amparados dentro de los hogares unipersonales de personas mayores de 65 años.

El seguimiento de algunos indicadores definidos para este período de tiempo (8 años), permite organizar un perfil de estas personas y muestran las características más relevantes de la población en estudio. El aumento de los hogares con personas mayores de 65 años que viven solas, la integración por grupos de población que se denominan la cuarta edad, ampliándose la integración de personas del tramo de 80 y más años, la extensión de los hogares unipersonales de hombres mayores, la concentración en diferentes departamentos del interior, son indicadores a contemplar dentro de las políticas de cuidado o prestaciones complementarias para este grupo de población que se encuentren más vulnerables.

ANEXO 1

El INE define las siguientes NBI según sean⁷:

1. *Materialidad*: al hogar que habita una vivienda con techos o paredes construidas predominantemente con materiales de deshecho, o piso de tierra sin piso ni contrapiso.
2. *Espacio Habitable*: Más de dos miembros del hogar por habitación en la vivienda (excluyendo baño y cocina).
3. *Espacio Apropiado para Cocinar*: El hogar habita una vivienda que no cuenta con un espacio para cocinar con canilla y pileta.
4. *Vivienda Decorosa*: Se considera si una vivienda es o no decorosa al tener en cuenta las siguientes situaciones: a) materialidad de la vivienda, b) espacio habitable (hacinamiento, y c) espacio disponible para cocinar
5. *Calefacción*: El hogar no cuenta con ningún medio para calefaccionar la vivienda que habita.
6. *Refrigeración de Alimentos*: El hogar no cuenta con heladera o freezer.
7. *Agua Caliente para Baño*: El hogar no posee calefón, termofón, caldereta o calentador instantáneo.
8. *Confort (artefactos básicos de Confort)*: Se consideran para esta dimensión las siguientes variables: Calefacción, Conservación o Refrigeración de alimentos y Calentador o Agua Caliente para el baño.
9. *Agua potable*: El agua no llega por cañería dentro de la vivienda que habita el hogar, o su origen no es red general o pozo surgente protegido.
10. *Servicio Higiénico*: El hogar no accede a baño de uso exclusivo o la evacuación del servicio sanitario no es a través de la red general, fosa séptica o pozo negro.
11. *Energía Eléctrica*: El hogar no cuenta con energía eléctrica en la vivienda que habita.
12. *Educación*: Al menos un integrante del hogar con edad comprendida entre los 4 y los 17 años no se encuentra asistiendo a un centro educativo formal, no habiendo finalizado enseñanza secundaria.

⁷ Calvo, Juan José (Coordinador) ATLAS SOCIODEMOGRÁFICO Y DE LA DESIGUALDAD DEL URUGUAY FASCÍCULO 1 -Las Necesidades Básicas Insatisfechas a partir de los Censos 2011.