

15 de junio

Día Mundial para la

Concientización sobre el **Abuso y Maltrato a las Personas Mayores**

Personas mayores en Colonia de Vacaciones del BPS en Raigón.



BPS
Instituto de Seguridad Social

¿Sabías que **ciertas prácticas o comportamientos sociales naturalizados pueden encubrir acciones de malos tratos** más allá de las buenas intenciones?

Veamos algunos ejemplos:

“A veces siento que no puedo conversar con nadie sobre lo que me pasa. Me dicen que no me preocupe y que a mi edad tengo que estar contenta. ¿No tengo derecho a estar triste por ser una persona vieja?”. Marta

“El otro día en el supermercado me explicaban todo como si yo no supiera o no entendiera las cosas. No quiero que me traten como niña”. Marisa

“Mis nietos comenzaron a realizarme los mandados por temor a que me pase algo. Tuve que poner límites ya que nunca me pasó nada y siempre los hice solo”. Juan

“Hace unos meses en el parque conocí a un señor muy guapo, me pidió el teléfono y comenzamos a hablar. Les conté a mis sobrinas y me dijeron que no estoy en edad para estas cosas. Les dije que yo deseo rehacer mi vida sin ser juzgada”. Rosa

“Mi hijo me prepara y da los once medicamentos día a día. Yo los tomo pero me gustaría saber para qué son y si no existen otras opciones que yo pueda decidir”. Alberto

“Una amiga me hizo ver que mi hijo me manipulaba y que los préstamos que me hacía solicitar eran para sus propios gastos e intereses y nunca me devolvió el dinero. Aprendí a decir NO”. Alba

¿Cómo podemos **contribuir a fomentar buenos tratos al vincularnos y comunicarnos con las personas mayores?**

Respetando su **Derecho a expresar emociones.**

Respetando su **Derecho a no ser tratado de manera infantil.**

Respetando su **Derecho a la autonomía, accesibilidad y movilidad personal.**

Respetando su **Derecho a disfrutar de la sexualidad.**

Respetando su **Derecho a conocer sobre el proceso de su salud, enfermedad, cuidado y a no ser medicado en demasía.**

Respetando su **Derecho a la dignidad y a no sufrir de abuso patrimonial.**



BPS adhiere al Día Mundial para la
Concientización sobre el Abuso y
Maltrato a las Personas Mayores e invita a
**comprometernos con el buen trato, para que
todos seamos tratados con dignidad y respeto**
sin importar nuestra edad.



Instituto de Seguridad Social